



LOTGENOTEN BIJEENKOMST

GEEN ROZE WOLK

Online komen we samen via zoom. Ongedwongen emoties en gevoelens delen. Het doel is erkenning krijgen dat er meer vrouwen niet gelijk een roze wolk ervaren tijdens zwangerschap en/of na een bevalling.

VEILIGHEID

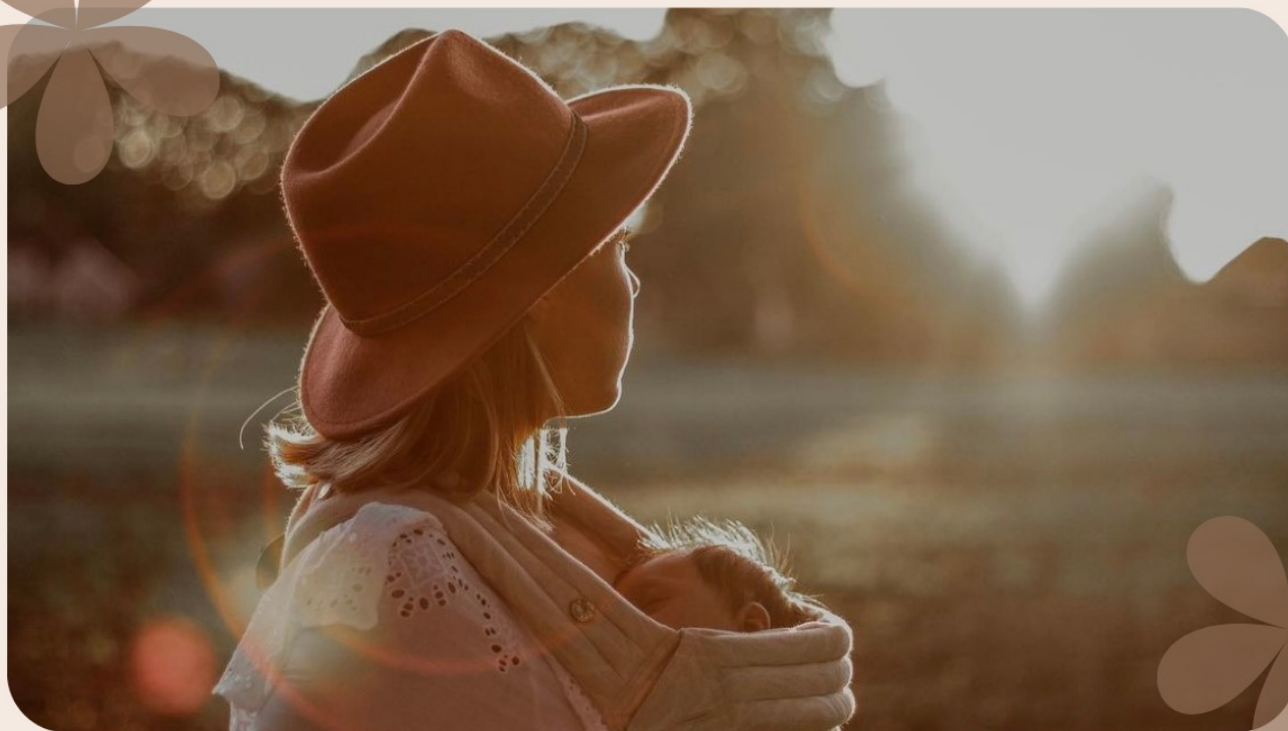
Het belang van veiligheid tijdens deze ziekte is onwijs belangrijk. Iedereen mag vrij spreken tijdens deze bijeenkomst zonder vooroordelen van andere vrouwen. Alles wat besproken is blijft binnen deze groep vrouwen.

VOOR WIE?

Voor alle vrouwen die willen verbinden met andere vrouwen die niet goed kunnen genieten van het moederschap. Als er angsten zijn, onrust of sombere gevoelens. Het is belangrijk hier open met elkaar over te spreken om zo handvaten te krijgen van elkaar.

DOEL?

Ik kan je als ervaringsdeskundige goed aanvoelen en herken je klachten en daarmee kunnen we samen aan de slag. Zodat jij rust ervaart, van ieder moment kunt genieten en de liefdevolle moeder kunt zijn die je wilt zijn. Gun het jezelf en zie het als een investering waar je veel rust van gaat krijgen.



5 SAMENKOMSTEN

THEMA'S

Tijdens deze 5 samenkomsten gaan we diverse thema's bespreken. Het doel is en blijft dat iedereen zich veilig voelt. De ene vrouw durft makkelijker te praten in gezelschap dan de ander en dat is helemaal oké. De thema's zijn een leidraad tijdens de bijeenkomsten, maar de verbinding en erkenning met elkaar staat voorop.

1 : VOORSTELLEN

2 : SYMPTOMEN

3 : BEHANDELING

4 : OMGEVING BETREKKEN

5. MOOISTE HERINNERING

We sluiten af met de mooiste herinnering die je kan bedenken van de afgelopen donkere periode. Gezamenlijk gaan we kijken waar iedereen staat en wat iedereen nog nodig heeft. Eventueel wisselen we contactgegevens uit.

